



Η Θεραπευτική χρήση του Ήχου, ένα Εργαλείο στα χέρια σας

Τι είναι τα Quickshifts:

- Ευέλικτα θεραπευτικά εργαλεία βασισμένα στη χρήση του ήχου που ο ακροατής χρησιμοποιεί με ακουστικά κεφαλής ή στερεοφωνικά ηχεία
- Εργαλεία που μπορούν να παράγουν ΑΜΕΣΑ αποτελέσματα
- Ειδικά ηχητικά κομμάτια που περιέχουν μουσική, ήχους της φύσης ή και τα δύο
- Θεραπευτικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται εντός θεραπευτικής συνεδρίας, ως μέρος αισθητηριακής δίαιτας ή ενός προγράμματος για το σπίτι
- Ένα επιπλέον εργαλείο στην “εργαλειοθήκη” σας όπως οι μπάλες γυμναστικής, τα πατίνια, οι κούνιες ή άλλος θεραπευτικός εξοπλισμός

Ποιος μπορεί να ωφεληθεί από τα Quickshifts:

- Άνθρωποι όλων των ηλικιών
- Άνθρωποι που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με:
 - Αισθητηριακή ρύθμιση
 - Αυτο-ρύθμιση (σε επίπεδο διέγερσης, συναισθημάτων ή συμπεριφορών)
 - Άγχος
 - Αμφίπλευρη Ολοκλήρωση
 - Ωρίμανση αντανακλαστικών
 - Στοματοκίνηση & δυσκολίες σίτισης
 - Κινητικό συντονισμό
 - Πράξη (Ιδεασμό, Κινητικό Σχεδιασμό, Εκτέλεση)
 - Προσοχή, Συγκέντρωση και Εκτελεστικές Λειτουργίες
 - Προκλήσεις κοινωνικής αλληλεπίδρασης
- Άνθρωποι με ή χωρίς διάγνωση
 - Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος
 - Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας
 - Διαταραχής Αισθητηριακής Επεξεργασίας
 - Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής
 - Εγκεφαλικής Παράλυσης
 - Κρανιοεγκεφαλικής Κάκωσης
 - Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου

Πώς χρησιμοποιούνται τα Quickshifts:

- Κατά τη διάρκεια μιας ατομικής θεραπευτικής συνεδρίας
- Στο σπίτι ως μέρος μιας αισθητηριακής δίαιτας ή ενός προγράμματος για το σπίτι
 - Πριν το σχολείο, τον ύπνο, το γεύμα κτλ
 - Σε μια άλλη συγκεκριμένη στιγμή της ημέρας για υποστήριξη της λειτουργικότητας
- Στο σχολείο
 - Ως δραστηριότητα προετοιμασίας για εργασίες-πρόκληση για έναν μαθητή
 - Κατά τη διάρκεια ατομικών εργασιών
 - Σε μια άλλη συγκεκριμένη στιγμή της ημέρας για υποστήριξη της λειτουργικότητας

Ποιες είναι οι θεραπευτικές αρχές των Quickshifts:

- Ρυθμική Παράσυρση (Rhythmic Entrainment)
 - Εκτεταμένη Έρευνα (από Michael Thaut, William Condon και άλλους)
 - Όλη η ζωή έχει ρυθμούς (καρδιακός ρυθμός, μουσικά και νευρωνικά πρότυπα πυροδότησης, σωματική κίνηση, κοινωνική αλληλεπίδραση, επικοινωνία και πολλοί άλλοι)
 - Η θεραπευτική χρήση μουσικών ρυθμών έχει αποδειχτεί ότι υποστηρίζει βελτιωμένη λειτουργική απόδοση σε σχέση με:
 - Ενισχυμένο κινητικό έλεγχο, συντονισμό και εκτέλεση
 - Ενεργοποίηση του αισθητικοκινητικού φλοιού
 - Ενισχυμένη γνωστική επίδοση
 - Βελτιωμένο χρονισμό και διαδοχικότητα
- Τεχνολογία Δίωτου Ρυθμού (Binaural Beat)
 - Τα πρότυπα ηλεκτρικής πυροδότησης του εγκεφάλου ρέουν εναλλασσόμενα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και συνδέονται με διαφορετικές καταστάσεις διέγερσης, συναισθήματος και συμπεριφοράς
 - Διαφορετικά πρότυπα πυροδότησης για:
 - Βαθύ ύπνο
 - Συγκέντρωση σε σχολική εργασία
 - Αίσθημα άγχους και υψηλού στρες
 - Τα Quickshifts χρησιμοποιούν δίωτους ρυθμούς που ενσωματώνονται εντός των ήχων μουσικής/φύσης για να βρουν την ακριβώς κατάλληλη κατάσταση διέγερσης που ταιριάζει με τις λειτουργικές και περιβαλλοντικές απαιτήσεις



Βρείτε τα Quickshifts στην εφαρμογή Therapeutic Listening

Απλώς αναζητήστε "Therapeutic Listening"
και βρείτε το παραπάνω εικονίδιο

Διαθέσιμα σε συσκευές με Android και iOS

Επισκεφθείτε το www.vitallinks.com
για περισσότερες πληροφορίες

